

## **Aktuelles aus der Praxis**

### **Neue Leistung: Fettsäurediagnostik | Medizin| von Dr. med. Sabine Bleuel**

Ab sofort bieten wir in unserer Praxis die Möglichkeit an, eine individuelle Fettsäure-Diagnostik und -Therapie durchführen zu lassen.

Hintergründe der individuellen Fettsäure-Diagnostik ist der therapeutische Einsatz von Omega-3 Fett zur Behandlung entzündlicher Erkrankungen des muskuloskelettalen Bewegungsapparates wie Sehnenansatzbeschwerden, Arthritiden. Es existieren zahlreiche Studien über den Wirkmechanismus von Omega-3-Fettsäuren bei rheumatischen Erkrankungen, Psoriasis, Erkrankungen des Bindegewebe und der Muskulatur. Es konnte gezeigt werden, dass Omega-3-Fettsäuren Wirkungen auf die Entzündungskaskade der Arachidonsäure haben, ähnlich wie bekannte Medikamente der Wirkgruppe der NSAR (Ibuprofen, Diclofenac u.v.a.), die die Synthese von Prostaglandinen und Leukotrienen hemmen, die entzündlich auf Gelenke und Gelenkinnenhaut wirken.

Über eine Blutanalyse wird das Verhältnis der Omega-6 und Omega-3-Fette ermittelt und entsprechend des Quotienten eine Empfehlung bezüglich Ernährung und Einnahme von Omega-3-Fett ausgesprochen.

Eine dauerhafte Dysbalance des Omega-6- und Omega-3-Verhältnisses kann über den Mechanismus der silent inflammation zu Erkrankungen des Bewegungsapparates führen.