

## Neueröffnung Zweitstandort

Liebe Patient/-innen,

wir freuen uns, Sie **seit Juni 2023** auch an unserem zweiten Praxisstandort, in der **Blankeneser Bahnhofstrasse 12, 22587 Hamburg** begrüßen zu dürfen!

**Die Sprechstunde findet ausschließlich an diesem Standort statt.**

Den **Standort Elbchaussee 567** nutzen wir **weiterhin für Spezialsprechstunden und Eingriffe**, weisen Sie aber hierzu vorher drauf hin!

**Ihre Orthopädie Elbchaussee**



















## **Ihre Orthopädie in Hamburg**

Zentrum unserer Gemeinschafts-Praxen für Orthopädie in Hamburg sind Sie als Patient mit Ihren individuellen gesundheitlichen Fragen.

Wir haben das Ziel - im Sinne einer ganzheitlichen Medizin - Sie so vollständig und umfassend wie möglich zu untersuchen, um Sie optimal präventiv beraten und therapieren zu können.

In der ganzheitlichen Medizin wird ein bestimmtes Symptom nicht für sich alleine betrachtet, sondern immer im Zusammenhang mit allen anderen Symptomen und individuellen Einflussfaktoren, um die richtige Diagnose und ihre Ursachen ermitteln zu können.

Eine patientenorientierte Betreuung und detaillierte Aufklärung, regelmäßige Weiterbildungen, leitliniengerechte Organisations- und Behandlungsabläufe sowie eine optimale Kommunikation mit den kooperierenden Ärzten in Hamburg sichern die Qualität unserer Praxen.

Ihre Gesundheit gemeinsam mit Ihnen zu bewahren ist unser Anliegen und dafür setzen wir unser umfassendes Wissen und unsere Erfahrung ein.

Auf den folgenden Seiten bieten wir Ihnen umfassende Informationen über unsere Gemeinschafts-

Praxen für Orthopädie in Hamburg und unsere Praxisschwerpunkte und Leistungen.

Ihr Dr. H. Vollbrecht und Ihre Dr. S. Bleuel

## Aktuelles

[Previous](#) [Next](#)

### **NDR Visite vom 18.02.2025: Schmerzen im Nacken - Ursachen, Behandlungen und schnelle Hilfe 19.02.2025**

Frau Dr. Bleuel bei NDR Visite am 18.02.2025 zum Thema; "Schmerzen im Nacken. Ursachen, Behandlung und schnelle Hilfe"

[Weiterlesen](#)

---

### **NDR Radio Visite vom 21.01.2025 22.01.2025**

Schulerschmerzen sind nicht zwingend eine Alterserscheinung. Es gibt ganz verschiedene Ursachen. Mit richtiger Diagnose und gezielter Physiotherapie...

[Weiterlesen](#)

---

### **NDR Visite vom 24.10.2024 Gelenke strecken gegen Schmerz und Arthrose 06.11.2024**

Frau Dr. Bleuel bei Visite zum Thema: "**Gelenke strecken gegen Schmerz und Arthrose**"

[Weiterlesen](#)

---

### **NDR Visite vom 24.09.2024: Yoga: Sanfte Übungen für Körper und Geist 02.10.2024 | Fernsehbeiträge**

Frau Dr. Bleuel bei Visite zum Thema: "Yoga: Sanfte Übungen für Körper und Geist"

[Weiterlesen](#)

---

Fernsehbeiträge

### **Herzlich willkommen unseren kardiologischen Kollegen! 11.09.2024 | Praxis**

Wir möchten ganz herzlich die kardiologischen Kollegen

- Dr. Cagri Demir
- Prof. Dr. Kai Müllerleile
- Dr. Tim Risius
- Dr. Oliver Zantis, M.A.

in...

[Weiterlesen](#)

---

Praxis



## **NDR Visite vom 06.08.2024: Gesund barfuß laufen: So geht es richtig 04.09.2024 | Fernsehbeiträge**

Frau Dr. Bleuel bei Visite zum Thema: "Gesund barfuß laufen: So geht es richtig"

Weiterlesen

---

Fernsehbeiträge

## **NDR Visite vom 21.05.2024: Dehnübungen: Beweglichkeit und Gefäßgesundheit verbessern 31.05.2024**

Frau Dr. Bleuel bei Visite zum Thema: "**Dehnübungen: Beweglichkeit und Gefäßgesundheit verbessern**"

Weiterlesen

---

## **NDR Visite vom 19.03.2024: Fit in den Frühling 02.04.2024**

Frau Dr. Bleuel bei Visite zum Thema "Fit in den Frühling- Übungen für den Alltag"

Weiterlesen

---

## **NDR Visite vom 23.01.2024 31.01.2024**

Frau Dr. Bleuel bei Visite zum Thema "Rückenschmerzen durch Stress - Was hilft?"

Weiterlesen

---

## **ARD Büffet zum Thema "Einfache Übungen für den Rücken" 23.01.2024**

Sehen Sie Frau Dr. Bleuel im ARD Büffet am 22.01.2024 um 11.15 Uhr zum Thema: "Einfache Übungen für den Rücken"

<https://www.ardmediathek.de/video/ar...>

Weiterlesen

---

## **Neueröffnung Zweitstandort 07.11.2023 | Praxis**

Liebe Patient/-innen,

wir freuen uns Ihnen mitteilen zu können, dass wir zum 03.07.2023 einen zweiten Praxisstandort in der **Blankeneser...**

Weiterlesen

---

Praxis

## **NDR Visite vom 17.10.2023: Einlagen in Schuhen: Wann sind welche Einlagen sinnvoll? 20.10.2023**

<https://www.ardmediathek.de/video/visite/einlagen-in-schuhen-wann-sind-welche-einlegesohlen-sin>

nvoll/ndr/Y3JpZDovL25kci5kZS83ZjYxZjk4NS0zMTIwLTQwZjc...

Weiterlesen

---

### **NDR Radiobeitrag vom 18.10.2023: Einlagen für die Schuhe- worauf kommt es an?! 19.10.2023**

<https://www.ndr.de/nachrichten/info/Einlagen-fuer-die-Schuhe-Worauf-kommt-es-an,audio1489284.html>

Weiterlesen

---

### **NDR Visite zum Thema "Arthrose der Kniescheibe: Fehlstellung und Schmerzen behandeln" 09.06.2023**

Frau Dr. Bleuel bei NDR Visite am 06.06.2023 zum Thema: Arthrose der Kniescheibe: Fehlstellung und Schmerzen behandeln

Weiterlesen

---

### **ARD-Büffet zum Thema "Schmerzfrei spazieren, so schonen Sie Ihre Gelenke!" 31.05.2023 | Fernsehbeiträge**

Frau Dr. Bleuel beim ARD Büffet zum Thema "Schmerzfrei spazieren - so schonen Sie Ihre Gelenke"

Weiterlesen

---

Fernsehbeiträge

### **Schulterschmerzen - wo können sie herkommen und was hilft? 16.05.2023 | Medizin**

Das beweglichste Kugelgelenk im menschlichen Körper ist zugleich eines der kompliziertesten. Was tun, wenn es weh tut? Eine Orthopädin und ein...

Weiterlesen

---

Medizin

### **ARD-Buffer am 15.02.2023 zum Thema: "Gesunde Füße - gut für den ganzen Körper" 17.02.2023**

<https://www.ardmediathek.de/video/ard-buffer/die-sendung-vom-15-02-2023/das-erste/Y3JpZDovL3N3ci5kZS9hZXgvczE4MDg4NjY>

Weiterlesen

---

### **NDR Radio-Visite vom 22.11.2022 23.11.2022 | Medizin**

Frau Dr. Bleuel in der NDR Radio-Visite vom 22.11.2022 zum Thema "Knöchelbruch - wann muss operiert werden?"

Weiterlesen

---

Medizin

## **NDR Visite vom 22.11.2022: Sprunggelenk gebrochen: Welche Behandlung ist die richtige? 23.11.2022 | Fernsehbeiträge**

Frau Dr. Bleuel zu Gast bei NDR Visite am 22.11.2022 zum Thema:

Sprunggelenk gebrochen: Welche Behandlung ist die richtige?

Weiterlesen

---

Fernsehbeiträge

## **NDR-Fernsehen, 25.09.2022 Buchvorstellung "Gruss vom Fuss" 28.09.2022 | Medizin**

Am 25.09.2022 um 18.45 Uhr war Frau Dr. Bleuel im NDR-Fernsehen auf dem roten Sofa in der Sendung "DAS!" und hat unter anderem ihr Buch "Gruss vom..."

Weiterlesen

---

Medizin

## **ARD-Buffer am 22.08.2022 zum Thema: "Bandagen und Orthesen: Was unterstützt wirklich? 23.08.2022 | Fernsehbeiträge**

ARD-Buffer: Bandagen und Orthesen: Was unterstützen wirklich?

Weiterlesen

---

Fernsehbeiträge

## **Dr. Sabine Bleuel bei Dr. Wimmer Talk zum Thema "Faszien und Zucker" 23.08.2022 | Fernsehbeiträge**

Sehen Sie hier den OPnline-Link:

<https://www.ardmediathek.de/video/dr-wimmer-wissen-ist-die-beste-medizin/dr-wimmer-talk-ueber-faszien-und-zucker/ndr...>

Weiterlesen

---

Fernsehbeiträge

## **Visite mit Dr. Sabine Bleuel zum Thema Behandlungsmöglichkeiten bei Fersensporn 29.06.2022 | Fernsehbeiträge**

Visite vom 28.06.2022

Fersensporn- Welche Behandlungsmethoden gibt es?

<https://www.ndr.de/fernsehen/sendungen/visite/Fersensporn-Welche-Behandlungs...>

Weiterlesen

---

Fernsehbeiträge

## **Neuerscheinung des Buchs "Gruss vom Fuss" 18.05.2022 | Medizin**

Liebe Patientinnen und Patienten,



**ich freue mich, Ihnen mitteilen zu können, dass am 17.5. 2022 das Buch "Gruss vom Fuss" im Rivaverlag erscheint.**

...

Weiterlesen

---

Medizin

### **Körperkontur mit Kryolipolyse definieren ohne OP 18.05.2022 | Medizin**

Liebe Patinetinnen und Patienten,

In unserer Praxis sorgen wir mit einem breitgefächerten Spektrum an Prävention, Diagnostik und Therapie für die...

Weiterlesen

---

Medizin

### **Schmerzhafter Ballenzeh - was tun bei Hallux Valgus? 26.04.2022 | Fernsehbeiträge**

ARD Buffet vom 25.04.2022 mit Dr. med. Sabine Bleuel zum Thema: "**Schmerzhafter Ballenzeh - was tun bei Hallux Valgus?**"

Weiterlesen

---

Fernsehbeiträge Erstellt von Dr. med. Sabine Bleuel

### **Das große Buch zur Fußgesundheit. Vorbeugen, behandeln, heilen und pflegen. Mit Übungen, neuen Therapien und Hilfestellungen vor und nach Operationen 22.04.2022 | Medizin**

Liebe Patientinnen und Patienten,

**In enger Zusammenarbeit mit der sehr erfahrenen Physiotherapeutin Stella Arndt ist das Buch "Gruß vom Fuß" ...**

Weiterlesen

---

Medizin

### **Wie stärkt man den Rücken, um Schmerzen zu verhindern? 13.04.2022 | Fernsehbeiträge**

Liebe Patientin, lieber Patientin,

informieren Sie sich gerne in meinem NDR-Visite Video vom 12.04.2022, wie Sie den Rücken stärken, um Schmerzen zu...

Weiterlesen

---

Fernsehbeiträge Erstellt von Dr. med. Sabine Bleuel

### **Was tun bei Hexenschuss? 15.12.2021 | Fernsehbeiträge**

Was tun bei akutem Hexenschuss habe ich im ARD Buffett am 14.12.2021 berichtet.

Schauen Sie gern rein:

<https://www.swr.de/buffet/sendung-vom-14/-/id...>

Weiterlesen

---

Fernsehbeiträge Erstellt von Dr. med. Sabine Bleuel

### **Individuelles Übungsprogramm mittels App - Ihr Personal Trainer für zu Hause 04.11.2021 | Medizin**

Leiden Sie unter Rückenschmerzen oder möchten Sie sich präventiv davor schützen ?

Weiterlesen

---

Medizin

### **OP oder Orthese-was bei einem Sprunggelenksbruch hilft 29.09.2021 | Fernsehbeiträge**

Liebe Patientin, lieber Patient,

informieren Sie sich gern über meinen NDR-Visite-Beitrag vom 28.09.2021 zum Thema:

OP oder Orthese-was bei einem...

Weiterlesen

---

Fernsehbeiträge Erstellt von Dr. med. Sabine Bleuel

### **Sportverletzungen an der Hand 18.09.2021 | Zeitschriftenbeiträge**

Liebe Patientin, lieber Patient,

lesen Sie gern meinen Artikel "Sportverletzungen an der Hand" in der Sportärztezeitung, 03/21.

Ihre Dr. med. Sabine...

Weiterlesen

---

Zeitschriftenbeiträge Erstellt von Dr. med. Sabine Bleuel

### **ARD Buffet: Schmerzende Finger-das können Sie tun ! 02.09.2021 | Fernsehbeiträge**

Frau Dr. med. Sabine Bleuel zeigt Ihnen, was Sie gegen Schmerzende Finger tun können.

Weiterlesen

---

Fernsehbeiträge

### **NDR: Nackenschmerzen mit der Faszienrolle lösen 09.08.2021 | Fernsehbeiträge**

Frau Dr. med. Sabine Bleuel berichtet in der Sendung Visite • NDR Fernsehen.

Weiterlesen

---

Fernsehbeiträge Erstellt von Dr. med. Sabine Bleuel

## **ARD Buffet: Fersensporn Ade 01.06.2021 | Fernsehbeiträge**

Frau Dr. med. Sabine Bleuel zeigt Ihnen, was Sie gegen Fersensporn tun können.

[Weiterlesen](#)

---

Fernsehbeiträge Erstellt von Dr. med. Sabine Bleuel

## **Hamburger Abendblatt: Wer schmerzfrei sein will, muss erst mal leiden 25.08.2020 | Zeitschriftenbeiträge**

Zu dem Thema "Wer schmerzfrei sein will, muss erst mal leiden" berichtet Frau Dr. med. Sabine Bleuel im Hamburger Abendblatt.

[Weiterlesen](#)

---

Zeitschriftenbeiträge Erstellt von Dr. med. Sabine Bleuel

## **Corona-Virus: Wichtige Informationen 16.03.2020 | Praxis**

**Liebe Patienten,**

unsere Praxis ist weiterhin geöffnet!

Alle vereinbarten Termine haben uneingeschränkt ihre Gültigkeit!

Sollten Sie einen...

[Weiterlesen](#)

---

Praxis Erstellt von Dr. Sabine Bleuel

## **Neue Leistung: Fettsäurediagnostik 25.03.2019 | Medizin**

Ab sofort bieten wir in unserer Praxis die Möglichkeit an, eine individuelle Fettsäure-Diagnostik und -Therapie durchführen zu lassen.

[Weiterlesen](#)

---

Medizin Erstellt von Dr. med. Sabine Bleuel

## **Dry needling von Triggerpunkten 25.03.2019 | Medizin**

Wir bieten in unserer Praxis als neue Therapieform die Technik des "Dry needlings" (Triggerpunktneedelings) in Kombination mit Faszientaping an.

[Weiterlesen](#)

---

Medizin Erstellt von Dr. med. Sabine Bleuel

## **Datenschutz in unserer Praxis 06.08.2018 | Praxis**

Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ist uns wichtig.

[Weiterlesen](#)

---

Praxis Erstellt von Dr. S. Bleuel




## **Unser Ärzte-Team**



**DR. HENNING C. VOLLBRECHT**



**DR. SABINE BLEUEL**

---



**DR. HEIDE STOLPMANN**

---

## Aktuelles

Gerne informieren wir Sie regelmäßig über neuste medizinische Erkenntnisse und Neuigkeiten aus unserer Praxis.

Link zu </sprechzeiten.html>

## Praxis

Lernen Sie unser kompetentes Team und unsere Praxis auf einem Rundgang kennen. Wir freuen uns auf Sie.

## Schwerpunkte

Besonders intensiv widmen wir uns verschiedenen Schwerpunkten, zu denen wir auf Grund langjähriger Erfahrungen sowie spezieller Fort- und Weiterbildungen umfassende Kenntnisse haben

Link zu </leistungsspektrum.html>

## Leistungen

Unsere Praxis zeichnet sich durch ein breites Spektrum an präventiven, diagnostischen und therapeutischen Leistungen aus.

Link zu </sprechzeiten.html>

## Sprechzeiten

Sie erreichen uns Montag bis Freitag ab 8 Uhr.

Link zu </service.html>

## Service

Im Servicebereich bieten wir Ihnen verschiedene Serviceleistungen, um Sie optimal betreuen und unterstützen zu können

## So finden Sie uns



Mit dem Laden der Karte akzeptieren Sie die Datenschutzerklärungen von Google.  
[Mehr erfahren](#)

Karte anzeigen

Karte immer anzeigen

