

## Ihre Orthopädie in Hamburg

Zentrum unserer Gemeinschafts-Praxis für Orthopädie in Hamburg sind Sie als Patient mit Ihren individuellen gesundheitlichen Fragen.

Wir haben das Ziel - im Sinne einer ganzheitlichen Medizin - Sie so vollständig und umfassend wie möglich zu untersuchen, um Sie optimal präventiv beraten und therapieren zu können.

In der ganzheitlichen Medizin wird ein bestimmtes Symptom nicht für sich alleine betrachtet, sondern immer im Zusammenhang mit allen anderen Symptomen und individuellen Einflussfaktoren, um die richtige Diagnose und ihre Ursachen ermitteln zu können.

Eine patientenorientierte Betreuung und detaillierte Aufklärung, regelmäßige Weiterbildungen, leitliniengerechte Organisations- und Behandlungsabläufe sowie eine optimale Kommunikation mit den kooperierenden Ärzten in Hamburg sichern die Qualität unserer Praxis.

Ihre Gesundheit gemeinsam mit Ihnen zu bewahren ist unser Anliegen und dafür setzen wir unser umfassendes Wissen und unsere Erfahrung ein.

In unseren Spezialsprechstunden beschäftigen wir uns ausführlich mit Ihren gesundheitlichen Fragen.

Auf den folgenden Seiten bieten wir Ihnen umfassende Informationen über unsere Gemeinschafts-Praxis für Orthopädie in Hamburg und unsere Praxisschwerpunkte und Leistungen.

Ihr Dr. H. Vollbrecht und Ihre Dr. S. Bleuel

## Aktuelles

[Previous](#) [Next](#)

### **Neuerscheinung des Buchs "Gruss vom Fuss" 18.05.2022 | Medizin**

Liebe Patientinnen und Patienten,

**ich freue mich, Ihnen mitteilen zu können, dass am 17.5. 2022 das Buch "Gruss vom Fuss" im Rivaverlag erscheint.**

...

[Weiterlesen](#)

---

Medizin

### **Körperkontur mit Kryolipolyse definieren ohne OP 18.05.2022 | Medizin**

Liebe Patientinnen und Patienten,

In unserer Praxis sorgen wir mit einem breitgefächerten Spektrum an Prävention, Diagnostik und Therapie für die...

[Weiterlesen](#)

---

Medizin

### **Schmerzhafter Ballenzeh - was tun bei Hallux Valgus? 26.04.2022 |**

## Fernsehbeiträge

ARD Buffet vom 25.04.2022 mit Dr. med. Sabine Bleuel zum Thema: "**Schmerzhafter Ballenzeh - was tun bei Hallux Valgus?**"

Weiterlesen

---

Fernsehbeiträge Erstellt von Dr. med. Sabine Bleuel

**Das große Buch zur Fußgesundheit. Vorbeugen, behandeln, heilen und pflegen. Mit Übungen, neuen Therapien und Hilfestellungen vor und nach Operationen 22.04.2022 | Medizin**

Liebe Patientinnen und Patienten,

**In enger Zusammenarbeit mit der sehr erfahrenen Physiotherapeutin Stella Arndt ist das Buch "Gruß vom Fuß" ...**

Weiterlesen

---

Medizin

**Wie stärkt man den Rücken, um Schmerzen zu verhindern? 13.04.2022 | Fernsehbeiträge**

Liebe Patientin, lieber Patientin,

informieren Sie sich gerne in meinem NDR-Visite Video vom 12.04.2022, wie Sie den Rücken stärken, um Schmerzen zu...

Weiterlesen

---

Fernsehbeiträge Erstellt von Dr. med. Sabine Bleuel

**Was tun bei Hexenschuss? 15.12.2021 | Fernsehbeiträge**

Was tun bei akutem Hexenschuss habe ich im ARD Buffett am 14.12.2021 berichtet.

Schauen Sie gern rein:

<https://www.swr.de/buffet/sendung-vom-14/-/id...>

Weiterlesen

---

Fernsehbeiträge Erstellt von Dr. med. Sabine Bleuel

**Individuelles Übungsprogramm mittels App - Ihr Personal Trainer für zu Hause 04.11.2021 | Medizin**

Leiden Sie unter Rückenschmerzen oder möchten Sie sich präventiv davor schützen ?

Weiterlesen

---

Medizin

**OP oder Orthese-was bei einem Sprunggelenksbruch hilft 29.09.2021 | Fernsehbeiträge**

Liebe Patientin, lieber Patient,

informieren Sie sich gern über meinen NDR-Visite-Beitrag vom 28.09.2021 zum Thema:

OP oder Orthese-was bei einem...

Weiterlesen

---

Fernsehbeiträge Erstellt von Dr. med. Sabine Bleuel

### **Sportverletzungen an der Hand 18.09.2021 | Zeitschriftenbeiträge**

Liebe Patientin, lieber Patient,

lesen Sie gern meinen Artikel "Sportverletzungen an der Hand" in der Sportärztezeitung, 03/21.

Ihre Dr. med. Sabine...

Weiterlesen

---

Zeitschriftenbeiträge Erstellt von Dr. med. Sabine Bleuel

### **ARD Buffet: Schmerzende Finger-das können Sie tun ! 02.09.2021 | Fernsehbeiträge**

Frau Dr. med. Sabine Bleuel zeigt Ihnen, was Sie gegen Schmerzende Finger tun können.

Weiterlesen

---

Fernsehbeiträge

### **NDR: Nackenschmerzen mit der Faszienrolle lösen 09.08.2021 | Fernsehbeiträge**

Frau Dr. med. Sabine Bleuel berichtet in der Sendung Visite • NDR Fernsehen.

Weiterlesen

---

Fernsehbeiträge Erstellt von Dr. med. Sabine Bleuel

### **ARD Buffet: Fersensporen Ade 01.06.2021 | Fernsehbeiträge**

Frau Dr. med. Sabine Bleuel zeigt Ihnen, was Sie gegen Fersensporen tun können.

Weiterlesen

---

Fernsehbeiträge Erstellt von Dr. med. Sabine Bleuel

### **Hamburger Abendblatt: Wer schmerzfrei sein will, muss erst mal leiden 25.08.2020 | Zeitschriftenbeiträge**

Zu dem Thema "Wer schmerzfrei sein will, muss erst mal leiden" berichtet Frau Dr. med. Sabine Bleuel im Hamburger Abendblatt.

Weiterlesen

---

Zeitschriftenbeiträge Erstellt von Dr. med. Sabine Bleuel

### **Corona-Virus: Wichtige Informationen 16.03.2020 | Praxis**

**Liebe Patienten,**

unsere Praxis ist weiterhin geöffnet!

Alle vereinbarten Termine haben uneingeschränkt ihre Gültigkeit!

Sollten Sie einen...

[Weiterlesen](#)

---

Praxis Erstellt von Dr. Sabine Bleuel

### **Neue Leistung: Fettsäurediagnostik 25.03.2019 | Medizin**

Ab sofort bieten wir in unserer Praxis die Möglichkeit an, eine individuelle Fettsäure-Diagnostik und -Therapie durchführen zu lassen.

[Weiterlesen](#)

---

Medizin Erstellt von Dr. med. Sabine Bleuel

### **Dry needling von Triggerpunkten 25.03.2019 | Medizin**

Wir bieten in unserer Praxis als neue Therapieform die Technik des "Dry needlings" (Triggerpunktneedelings) in Kombination mit Faszientaping an.

[Weiterlesen](#)

---

Medizin Erstellt von Dr. med. Sabine Bleuel

### **Datenschutz in unserer Praxis 06.08.2018 | Praxis**

Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ist uns wichtig.

[Weiterlesen](#)

---

Praxis Erstellt von Dr. S. Bleuel

## **Unser Team**



**DR. HENNING C. VOLLBRECHT**

---



**DR. SABINE BLEUEL**

---



**DR. HEIDE STOLPMANN**

---



**DR. INGRID HEITHORST**

---



**MARIE PETERS**

---



**A. AGYEMANG-DUAH**

---



**BÄRBEL WESTPHALEN**

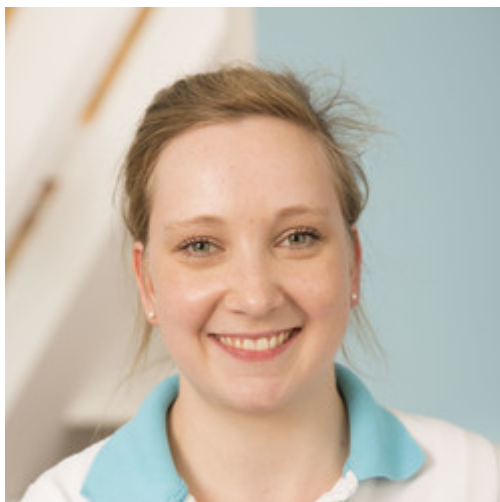
---



**JOHANNA BIERMANN**

---





**NADINE STAHMER**

---



**HEIMERT**

---

## Aktuelles

Gerne informieren wir Sie regelmäßig über neuste medizinische Erkenntnisse und Neuigkeiten aus unserer Praxis.

## Praxis

Lernen Sie unser kompetentes Team und unsere

Praxis auf einem Rundgang kennen. Wir freuen uns auf Sie.

## Schwerpunkte

Besonders intensiv widmen wir uns verschiedenen Schwerpunkten, zu denen wir auf Grund langjähriger Erfahrungen sowie spezieller Fort- und Weiterbildungen umfassende Kenntnisse haben

## Leistungen

Unsere Praxis zeichnet sich durch ein breites Spektrum an präventiven, diagnostischen und therapeutischen Leistungen aus.

## Sprechzeiten

Sie erreichen uns Montag bis Freitag ab 8 Uhr.

## Service

Im Servicebereich bieten wir Ihnen verschiedene Serviceleistungen, um Sie optimal betreuen und unterstützen zu können

## **So finden Sie uns**