

Dr. med. Sabine Bleuel

Dr. med. Sabine Bleuel ist Orthopädin, Unfall-, Hand- und zertifizierte Fußchirurgin.

Seit dem 01.01.2015 Partnerin und leitende Ärztin in der Gemeinschaftspraxis Orthopädie & Chirurgie Elbchaussee.

Die Verknüpfung aus konservativer und operativer Orthopädie lässt ein neues Verständnis für den Stütz- und Bewegungsapparat zu als funktionelle Einheit, was in das operative Vorgehen und die frühfunktionelle Nachsorge einfließt.

Schonende, moderne Operationstechniken mit minimalinvasiven Eingriffen, hohem Respekt vor dem Gewebe und schneller Belastung und Bewegung postoperativ bilden einen Schwerpunkt ihrer chirurgischen Tätigkeit an Händen und Füßen.



Medizin-Studium

- Julius Maximilians Universität Würzburg, 1992-1998

Promotion

- 2001

Facharztausbildung

- Orthopädisches Krankenhaus Schloss Werneck, Orthopädie, 1999 - 2001
- Rhönklinikum Bad Neustadt a. d. Saale, Handchirurgie, 2001 - 2002
- Elim (Agaplesion) Krankenhaus, Hamburg, Handchirurgie, 2002 - 2003
- Hessing Augsburg, Orthopädie, Kinderorthopädie, Hand- und Fußchirurgie, 2003 - 2005
- Krankenhaus Winsen a. d. L., Orthopädie, Kinderorthopädie, Unfall-, Hand- und Fußchirurgie, 2005 - 2006
- Facharzt für Orthopädie, 2006
- Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, 2007
- Zusatzbezeichnung Handchirurgie, 2009
- Zusatzbezeichnung Sportmedizin, 2009

Fachärztliche Tätigkeit

- Krankenhaus, Winsen a. d. Luhe, Orthopädie, Kinderorthopädie, Unfall-, Hand-, Fußchirurgie, 2006 - 2007
- Helios Klinik, Schwerin, Handchirurgie, 2008 - 2010
- Praxis Dres. med. Martens / Reichel, Buchholz in der Nordheide Schwerpunkt: Hand- und Fußchirurgie, Orthopädie, 2010 - 2011
- Klinik Fleetinsel Hamburg Dres. med. Haesen, Walpert, Schwer, Sellkau, 2012 - 2013
- Niedergelassene Ärztin in eigener Praxis und leitende Ärztin an der Klinik Fleetinsel Hamburg, seit 2013

- Hygienebeauftragte/r Arzt/Ärztin, seit 2020

Weiterbildung

- Qualifikation für internationaler Faszienmodell (FDM) nach Typaldos Practitioner, 2010
- Qualifikation für Dry needling von Triggerpunkten in der David G. Simons Academy, 2019
- Zertifikat Beratungskompetenz für Fettsäureauswertung (Omega 3), Akkreditierungsseminar, 2019
- Ausbildung zur Schmerzspezialistin nach Liebscher und Bracht, 2019
- Erwerb des Basis Diploms für Applied Kinesiology (AK) der Deutschen Ärztegesellschaft für Applied Kinesiology (DÄGAK), 2019

Fernsehbeiträge

- Schmerzende Finger-das können Sie tun!, ARD Buffet, 30.08.2021
- Nackenschmerzen mit der Faszienrolle lösen, Visite • NDR Fernsehen, 03.08.2021
- Fersensporen Ade, ARD Buffet, 31.05.2021
- Faszientraining zu Hause, Visite • NDR Fernsehen, 20.04.2021
- Alltagstipps gegen Rückenschmerzen, Mein Nachmittag • NDR Fernsehen, 15.03.2021
- Orthopädie-Sprechstunde mit Frau Dr. med. Sabine Bleuel, ARD Buffet, 01.03.2021
- Tennisarm: Was Sie gegen die Schmerzen tun können, ARD Buffet, 01.03.2021
- Was tun bei schmerzenden Fingergelenken und Händen?, Visite • NDR Fernsehen, 02.02.2021
- ARD Buffet: Das hilft bei Hexenschuss, ARD Buffet, 07.12.2020
- Schaufensterkrankheit: Warnzeichen rechtzeitig erkennen, Visite • NDR Fernsehen, 10.11.2020
- Rückenschmerzen: Was tun bei Hexenschuss?, Visite • NDR Fernsehen, 02.09.2020
- Hüftschmerzen - So werden sie behandelt, ARD Buffet, 24.08.2020
- Was hilft bei Nackenschmerzen?, Visite • NDR Fernsehen, 02.06.2020
- Röntgen und MRT - Wann sind sie sinnvoll?, Visite • NDR Fernsehen, 25.02.2020
- Schulterschmerzen - Was tun?, ARD Buffet, 18.02.2020
- Nackenschmerzen mit Faszienrolle behandeln, Visite • NDR Fernsehen, 24.09.2019
- Was hilft bei Nackenschmerzen, Visite • NDR Fernsehen, 24.09.2019
- Was hilft bei Steißbeinschmerzen, Visite • NDR Fernsehen, 02.07.2019
- Faszien: Training kann Verspannungen lösen, Visite • NDR Fernsehen, 28.05.2019
- Schmerzfrei auf High Heels, RTL Punkt 12, 17.05.2019
- Schmerzhaftes Fußfehlstellungen vermeiden, ARD Buffet, 13.05.2019
- Erste Hilfe bei Verspannungen, NDR - Mein Nachmittag, 10.04.2019
- Was hilft bei Schmerzen in den Händen?, NDR - Mein Nachmittag, 13.02.2019
- Weitere Fernsehbeiträge: Alle Beiträge von 2014 - 2018

Radiobeiträge

- Hilfe bei gereizter Achillessehne (MP3), NDR Info Radio-Visite
- Tipps gegen Rundrücken (Podcast), NDR Info Radio-Visite
- Das ISG Gelenk, SWR Radiointerview, 29.4.2015
- Triggerpunkte, WDR 4 Radiointerview, 29.5.2015

Printmedien

- Orthopress- Das Faszien-system - Wie Hände heilen (04/2012)
- medizin compact- Ballenzeh: Wenn der Großzeh aus der Reihe tanzt...

- shz- Fußchirurgie im Wandel
- Manuelle Medizin- Manualtherapie in der Handchirurgie (PDF)
- Frau von Heute- Meta-Fix-Methode bei Hallux Valgus (07/2013)
- Zeitschrift Meins- Faszientherapie der Achillessehne (12/2014)
- PT Zeitschrift- Wenn der Nacken schmerzt- Das HWS Syndrom (04/2015)
- Medizin Compact UHh & Co.KG- Faszination Faszien - Der 6. Sinn unseres Körpers (06/2015)
- Zeitschrift "Meins - Frauen wie wir!" - "Arthrose ohne OP heilen" (02/2019)
- Hamburger Abendblatt - "Wer schmerzfrei sein will, muss erst mal leiden" (08/2020)

Buch Autorin

- Funktionelles Faszientraining mit der Blackroll ®
Autoren: Marcel Andrä, Sabine Bleuel, Thorsten Pfitzer
2015 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München

Dozententätigkeit

- Dozent der IFDMO als internationale zertifizierter FDM Practitioner, seit 2010

Mitgliedschaften

- Berufsverband niedergelassener Chirurgen (BNC)
- Deutsche Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie (DGOU)
- Gesellschaft für Haltungs- und Bewegungsforschung e.V. (GHBF)
- Ärztevereinigung für Manuelle Medizin e.V. (ÄMM)
- Deutsche Assoziation für Fuß und Sprunggelenk (DAF)
- Mitglied des Arbeitskreises Hamburger Handchirurgen
- Deutsche Gesellschaft für Nährstoffmedizin und Prävention (DGNP)
- Arbeitsgemeinschaft Hamburger Orthoäden e.V. (AHO)
- Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Handchirurgie (DGH)
- Mitglied der Deutschsprachigen Arbeitsgemeinschaft für Handchirurgie (DAH)
- Mitglied des Netzwerkes Kindertherapie Hamburg West
- Mitglied der Deutschen Ärztegesellschaft für Applied Kinesiology (DÄGAK)